



Somalisch

Casharada tabaabushada dhalmada, oo luqadaada ah

Somali

Casharada tabaabushada dhalmada, maxay yihiin?

Ur ayaad leedahay ama xaamilo ayaad tahay luqada Jarmalkana ma aha afkaada hooyo

Waxaa dhicikarta in aad kaligaa guri kunooshahay oo aadan garanaynin cid aad usheegtid dareenkaada laxariira ilmaha uurka aad kusidid. Hadaba casharadan diyaargarowga uurka ayaad u baahantahay

Casharadan tabaabushada dhalmada ilmaha waxay ka kooban yihiin 6 kulan waxaana qabanaaya umuliso marka loo baahdana waxaa wehlinaya turjubaan kasocda bulshadaada

Umulisooyinkan waxay diyaar uyihiin in ay si fiican kuu dhagaystaan, kaaga jawaabaanna sualaha aad waydiiso kuna siiyaan wixii macluumaad ama akhbaar ah oo aad u baahantahay ee laxariira uurkaaga

Waxay umulisooyinkaana kula socodsiiini doonaan hadba heerka uu maraayo uurkaaga iyo wixii soo kordha, xilliga foosha, marka ilmaha naaska la siinayo, iyo macluumaad kale oo laxariiro kunoqoshada gurigaada dhalmada kadib

Kulomada la xariira dhalmada waxaa loo qaban doonaa kooxo haween oo ka kooban dhowr qof waxyna ku saabsanyihiin ilmaha aad dhali doontid sida uu u saamayn doon noloshada. Kulamadaan waxa ay tixgalin doonaan xushmadna siin doonaan qofkasta dhaqankiisa

Casharada tabaabushada dhalmada, waa goor maa?

Waqtiyada ugu fiican ee aad u imaan karaysid kulumadan waa xiliyada udhaxeeyo bisha 5 naad iyo bisha 8 aad ee uurkaada

Waxaad la kulmaysaa haween kale oo sidaada oo kale uur leh ama xaamilo ah. Waxaad laqaybsan kartaa haweenkan waayo aragnimadaada iyo waxa aad filanaysid

Casharada tabaabushada dhalmada, waa imisaa qiimaha lacagta casharadaan?

Lix cashar oo isku xiga, waa 30 qof kiiba

Hadii aadan awoodin lacagtan, fadlan la xariir qofka casharada bixinayo galabnimada ugu horaysa

Hadii aad leedahay caymis caafimaad, waxay kaa bixinayaan CHF 100 inta kalena waxaa kudaraya Canton Berne. Wixii intaa dheer waa lagaa caawin doonaa si aad casharadaan u qaadatid



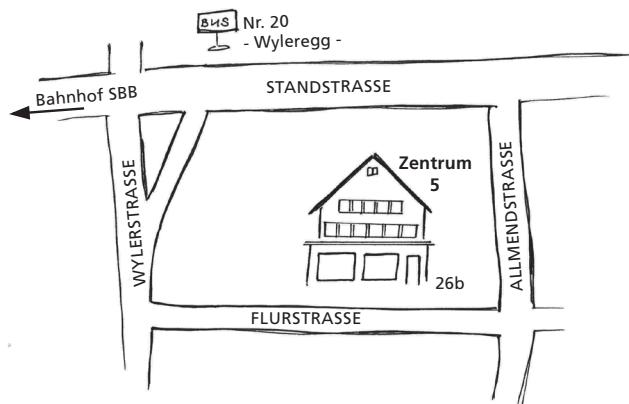
Casharada tabaabushada dhalmada, xagee lagu qabanayaa?

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

www.zentrum5.ch



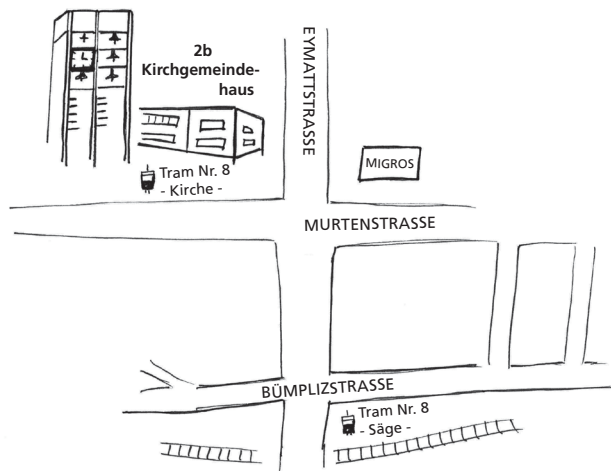
Amba:

Evangelisch – reformierte Kirchgemeinde Bethlehem

Eymattstrasse 2b

3027 Bern

www.ref-kirche-bethlehem.ch



Codsi:

Barta intarneetka www.mamamundo.ch

Goobta turjumaha bulshada

Somali

Khadija Jamaac 076 530 50 57

khadija.jamaac@mamamundo.ch

Laxariir

Anja Hurni 076 324 26 26

anja.hurni@mamamundo.ch

(Umulisada, madaxa mashruuca, xariiriyaha mashruuca)

Anja waxay kasoo shaqaysey iyada oo Umuliso ah xerada qaxootiga somalida ee Dadaab, halkas oo ay dumar badan marka ay umulayaan caawisey ama lasocootey

Salasa marka ay saacadu tahay 16-18Uhr

amba

Arbaca marka ay saacadu tahay 9-11Uhr

Wir danken der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern für die finanzielle Unterstützung.

